



LEKKER IN JE LIFE



GRATIS

Weer fit met 'Lekker in je Life'

Ontdek hoe leuk fit leven is!



gemeente Zaanstad

ZNSTD



diëtistenpraktijk
Alimentum
medisch-leefstijl-sport

Team
Sportservice
Zaanstreek-Waterland

GCD
Zaanstreek-Waterland

**JO
GG**

**SPORTBEDRIJF
ZAANSTAD**

Doe mee met Lekker in je Life!

Is jouw kind tussen de 6 en 12 jaar? En zoeken jullie een goede balans in gezond gewicht en lekker leven? Dan is deze ouder en kind cursus iets voor jou!

Waar gaan jullie samen mee aan de slag?

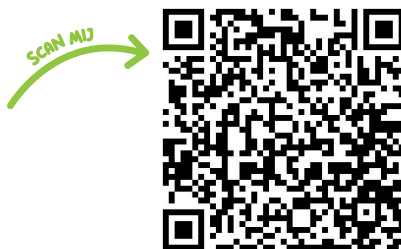
- 👤 Samen met andere kinderen leuke sporten ontdekken bij het beweegprogramma ZaansFit.
- 👤 Gratis advies van een (kinder)diëtist en (kinder)fysiotherapeut.
- 👤 Jullie krijgen zes inspirerende ouder-kind bijeenkomsten over verschillende leefstijlthema's.

Ontdek met Lekker in je Life hoe leuk fit leven is!

Wil je meer informatie of jullie aanmelden voor de volgende cursus? Scan de QR-code met je telefoon en meld je aan!

Deelname is gratis!

(Gemeenten Wormerland en Zaanstad betalen deze cursus)



📞 075-6426942

✉️ info@verantwoord-bewegen.nl

📞 06-51234306

🌐 www.verantwoord-bewegen.nl

