

Trainingsprogramma seizoen 2018-2019

versie: 1.2 (voorjaar update)

	maandag			dinsdag			woensdag			donderdag			vrijdag	
	veld 1	veld 2		veld 1	veld 2		veld 1	veld 2		veld 1	veld 2		veld 1	veld 2
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00	JO9-1													
17:15	JO10-1													
17:30	JO11-1	JO11-3/4		JO8-3/5		JO12-3/4	Peuters	JO9-4/5/6		JO8-3/5		JO12-3/4		
17:45	JO12-1			JO9-1/2/3			mini's			JO9-1/2/3				
18:00				JO8-4	JO8-1/2						JO8-1/2		MO13	JO9-4/5/6
18:15	JO13			JO10-1/2/3		JO11-1/2	MO13	JO11-3/4		JO8-4	JO10-1/2/3		JO11-1/2	JO12-1/2
18:30	JO14	MO17				JO12-1/2								
18:45	JO15													
19:00	niet selectie													
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:15	JO17	JO17	JO19				MO15	JO13	JO13	JO13	JO13	JO13		
20:30	selectie	niet selectie	niet selectie				MO17	JO14	JO14	JO14	JO14	JO14		
20:45								JO15	JO15	JO15	JO15	JO15		
21:00								niet selectie	niet selectie	selectie	selectie	selectie		
21:15														
21:30														
21:45														
				zondag		JO19	JO17	JO19	JO19	zondag	JO17	JO19	overige senioren	
				selectie		selectie	niet selectie	niet selectie	niet selectie	selectie	selectie	selectie		
				zaterdag 1				overige senioren		zaterdag 1				

Trainingschema seizoen 2018-2019

versie: 1.1

dag	starttijd	eindtijd	veld 1	veld 2	teams	trainer(s)
maandag	17:00	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO9-1, JO10-1, JO11-1, JO12-1	Wibo Koning (looptraining), Frank Duyvis
maandag	17:00	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO11-3/4	Mariette Lagrand
maandag	18:00	19:30	<input checked="" type="checkbox"/>		JO13, JO14, JO15 (niet selectie)	Victor de Jong
maandag	18:00	19:30	<input checked="" type="checkbox"/>		MO17	Victor de Jong
maandag	19:30	21:00		<input checked="" type="checkbox"/>	JO17 (niet selectie)	Roland Hofstra, Peter Meijns
maandag	19:30	20:45	<input checked="" type="checkbox"/>		JO17 (selectie)	Ed Hooijschuur, Bob van Dijk
maandag	19:30	21:00		<input checked="" type="checkbox"/>	JO19 (niet selectie)	Roland Hofstra, Peter Meijns
dinsdag	16:00	17:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO8-3/5, JO9-1/2/3	Ben Hazewindus, Jan van der Stoop
dinsdag	16:00	17:00		<input checked="" type="checkbox"/>	JO12-3/4	Victor de Jong, Rene de Jongh
dinsdag	16:45	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO10-1/2/3	Jan v/d Stoop
dinsdag	16:45	18:00		<input checked="" type="checkbox"/>	JO11-1/2, JO12-1/2	Ernst Delgman, Arjen Catsburg, Bono van Leeuwen, Fred Heijne
dinsdag	16:45	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO8-1/2	Ben Hazewindus
dinsdag	17:00	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO8-4	Ben Hazewindus
dinsdag	18:00	19:15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	JO13, JO14, JO15 (selectie)	Ab ten Broek, Mats Pirovano, Melvin Corona, Faiz Nadirhoesein, Lars ten Broek, Ricardo van der Vaart
dinsdag	19:30	20:45		<input checked="" type="checkbox"/>	JO19 (selectie)	Clifford Oghogho, Frank v/d Poll
dinsdag	19:30	21:00	<input checked="" type="checkbox"/>		zondag (selectie)	Jordi van Beek, Arie Seekles
dinsdag	21:00	22:00	<input checked="" type="checkbox"/>		zaterdag 1	
woensdag	15:00	16:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO10-4/5/6	Henk van Nooij, Hans Stam
woensdag	16:00	17:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO9-4/5/6, mini's	Henk van Nooij, Hans Stam, Gwendolyn de Koning
woensdag	16:00	16:45	<input checked="" type="checkbox"/>		Peuters	Ramina Rus, Carola Nijveld
woensdag	17:00	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO11-3/4	Mariette Lagrand
woensdag	17:00	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		MO13	Ramina Rus
woensdag	18:00	19:30	<input checked="" type="checkbox"/>		MO15, MO17	Victor de Jong
woensdag	18:00	19:30		<input checked="" type="checkbox"/>	JO13, JO14, JO15 (niet selectie)	
woensdag	19:30	21:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO17 (niet selectie)	Roland Hofstra, Peter Meijns
woensdag	19:30	21:00		<input checked="" type="checkbox"/>	JO19 (niet selectie)	Roland Hofstra, Peter Meijns
woensdag	21:00	22:00		<input checked="" type="checkbox"/>	overige senioren	
donderdag	16:00	17:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO8-3/5, JO9-1/2/3	Ben Hazewindus, Jan van der Stoop
donderdag	16:00	17:00		<input checked="" type="checkbox"/>	JO12-3/4	Victor de Jong, Rene de Jongh
donderdag	16:45	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO10-1/2/3	Jan v/d Stoop
donderdag	16:45	18:00		<input checked="" type="checkbox"/>	JO11-1/2, JO12-1/2	Ernst Delgman, Arjen Catsburg, Bono van Leeuwen, Fred Heijne
donderdag	16:45	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO8-1/2	Ben Hazewindus
donderdag	17:00	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		JO8-4	Ben Hazewindus
donderdag	18:00	19:15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	JO13, JO14, JO15 (selectie)	Ab ten Broek, Mats Pirovano, Melvin Corona, Faiz Nadirhoesein, Lars ten Broek, Ricardo van der Vaart
donderdag	19:15	20:30		<input checked="" type="checkbox"/>	JO17 (selectie)	Ed Hooijschuur, Bob van Dijk
donderdag	19:30	21:00	<input checked="" type="checkbox"/>		zondag (selectie)	Jordi van Beek, Arie Seekles
donderdag	20:30	21:45		<input checked="" type="checkbox"/>	JO19 (selectie)	Clifford Oghogho, Frank v/d Poll
donderdag	21:00	22:00	<input checked="" type="checkbox"/>		zaterdag 1	
vrijdag	17:00	18:00	<input checked="" type="checkbox"/>		MO13	Victor de Jong
vrijdag	17:00	18:00		<input checked="" type="checkbox"/>	JO9-4/5/6, JO10-4/5/6	Victor de Jong
vrijdag	18:00	19:15	<input checked="" type="checkbox"/>		MO15	Victor de Jong
vrijdag	20:00	21:00	<input checked="" type="checkbox"/>		overige senioren	